

公益社団法人

東京都

目黒区歯科医師会

放置しておく

むし歯 周病

全身の健康を害します。

目黒区歯科医師会って何してるの？

目黒区歯科医師会は地域の中で区民の皆様に寄り添い、口腔を通して地域医療に貢献すべく日々の活動を行っております歯科医師の団体です。目黒区の歯科の団体として唯一都庁より公益認定を受け、区民の皆様の口腔内の環境の改善及び健康の維持を目指し、目黒区と連携を密に取り、さまざまな予防健診事業を展開しております。また、歯科医療の進歩に対応すべく、日々研修を行っている学術団体でもあります。これからも区民の皆様の健康に寄り添い、口腔内の健康から全身の健康を目指した事業を行い、いつまでも健康で長生きできる環境を提供できればと考えております。

区民の皆様への3つの重要なお知らせ!!

生涯美味しく食べていたいですか？

昨年65歳以上の区民の方を対象にした区の調査で高齢者が幸せと感じられることの2位は「美味しいものを食べること」でした。美味しい食事もしっかり噛めなければ楽しみは減ってしまいます。その為にも口腔内の環境整備はとて大切です。

問36 あなたにとっての楽しみや生きがいはどのようなことですか？(複数回答可)

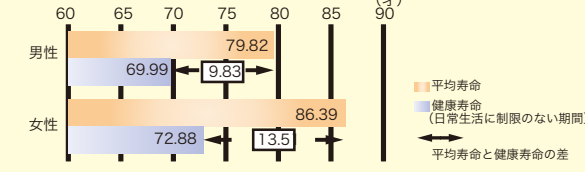
- 1位 友人との交流 (51.2%)
- 2位 美味しいものを食べる (48.8%)
- 3位 テレビやラジオ (48.4%)
- 4位 旅行 (44.2%)
- 5位 家族との団らん・交流 (41.8%)

平成25年度 目黒区 高齢者の生活に関する調査より

健康寿命のことはご存知ですか？

健康寿命とは日常的に介護を要さず自立した生活を営める期間です。全国で東京都は女性が41位、男性が33位と低い順位です。(47都道府県中)健康寿命は自分の歯でも入れ歯でもしっかり噛めることで延長でき、健康寿命が長いほど医療費が安くなるというデータがあります。

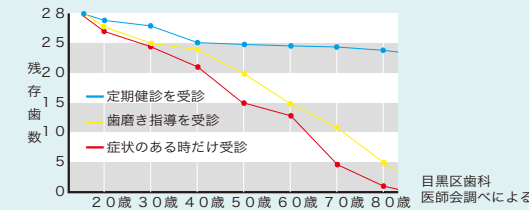
東京都の平均寿命と健康寿命の差(2012年)



定期健診を受けていますか？

定期的に健診を受けている方と受けていない方の残っている歯の数は、年を追うごとに差が開いていきます。口腔内の病気のほとんどは自然に治ることはなく、早期発見、治療が重要であることを表しています。歯のクリーニングや初期の治療はほぼ痛みを伴いません。これからの人生を楽しく過ごすためにも、積極的な受診を心がけましょう！

定期健診を受けた場合と受けない場合の違い



記念講演会&8020表彰

記念講演会

講師 三浦 雄一郎氏

演題 80歳エベレスト登頂

～世界最高峰を目指すための超健康法～

8020表彰

対象者: 目黒区在住の80歳以上の方(昭和9年4月1日以前にお生まれの方)で、ご自分の歯が20本以上ある方。

※定員に達したため本年度の応募は終了しました。

日時: 9月27日(土)

場所: 目黒区中小企業センターホール

目黒区目黒2-4-36

目黒区民センター内

12:30/開場

13:00/開演

講演 三浦雄一郎氏

8020表彰

14:50/終了予定

後援: 目黒区



私たちの事業をもっとご活用ください

お子様がいらっしゃるご家庭、これから新しいご家族を迎える方へ

妊婦・産婦歯科健康診査

妊娠、出産は口腔内に大きな環境変化を与えます。母子手帳交付時にお申込みに関するチラシをお渡ししていますので健診をご希望の方は保健予防課に「受診券」をご請求ください。妊娠安定期の間と、出産後1年以内にそれぞれ1回ずつ無料で歯科健診を受診できます。

■ハローベビークラス

妊婦さんとその家族の方を対象に、産み・育てるために必要な講義や実習を行っています。

■乳幼児歯科健診

乳幼児をむし歯から守るため、1歳6か月、3歳児の歯科健診を行っています。

■歯科相談

歯科疾患の予防と早期発見のために健診や相談を行っています。

5歳児のフッ素塗布 (毎年6月から9月に実施)

目黒区在住で、小学校就学前のお子さんのいるご家庭には目黒区から「フッ素塗布のお知らせ」が送付されますので本会会員の診療室へお持ちください。無料でフッ素塗布が受けられます。

【問い合わせ】保健予防課 TEL.03-5722-9503 碑文谷保健センター TEL.03-3711-6446

成人し働き盛り、元気世代の方へ

成人歯科健診 (毎年6月から翌年の2月まで実施)

目黒区在住の対象年齢の方のための歯科健診です。目黒区から成人歯科健診の「受診券」が送付されますので、本会会員の診療室にお持ちください。無料で受診できます。

休日応急歯科診療

休日に歯が痛んだり口腔内でお困りの場合にご利用下さい。本会会員が当番制で応急診療を行っています。

当番の医院は、めぐる区報、目黒区歯科医師会テレホンサービス TEL.03-3719-8204

目黒区歯科医師会ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp/>

にて案内しています。

お年を召してもいつまでも元気で!

顔と体の若返り体操教室

本会会員の歯科医師、歯科衛生士、理学療法士、栄養士などが簡単な体操を通して指導を行い、顔と体の若返りをお手伝いします。65歳以上の方が対象です。

目黒区地域ケア推進課 介護予防係 TEL.03-5722-9608

在宅歯科診療

一般歯科診療所へ通院が困難な方で往診をご希望の方は目黒区歯科医師会までお問い合わせください。

8020表彰

80歳以上で20本以上ご自分の歯を有する方を目黒区と連携して表彰しています。本年度は募集を終了しましたが今後の表彰にご参加ください。

【問い合わせ】目黒区歯科医師会 TEL.03-3719-8201

すべての区民の幸せのために!

八雲あいアイ館歯科診療所のご案内

八雲あいアイ館歯科診療所は、一般の歯科医療機関では対応が困難な障害のある方々の口腔保健の向上を目的として、目黒区歯科医師会が管理運営しています。診療は障害者歯科診療の研修を受けた目黒区歯科医師会の会員が、経験豊富な指導医と協力して担当しています。

【対象者】区内に在住かつ在勤もしくは在学する、原則として身体障害者手帳または愛の手帳をお持ちの障害者で、一般の医療機関では歯科治療が困難と思われる方

【診療申込方法】 火曜・木曜・土曜 原則として予約制です。

【受付番号】 TEL.03-5701-2495

色々な組織との連携

目黒区歯科医師会は目黒区医師会、目黒区薬剤師会、近隣病院との医療連携並びに訪問看護事業所、介護事業所との他職種連携により区民の皆様健康をお守りしています。

■訪問介護ステーション、介護事業所との福祉連携 福祉連携を密にして介護の必要な方へのサポートを重視しています。