

# 歯っぴースマイル



Vol.10 平成 19 年 4 月 1 日発行  
社団法人 東京都目黒区歯科医師会  
目黒区中央町 2-13-11 電話 03-3719-8201  
ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp>

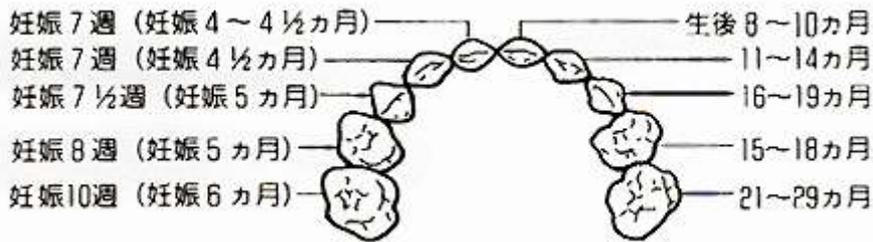


## よくある質問 (小児歯科編)

♡♡乳歯が生え始める時期を教えてください。

乳歯が体の中で出来始める時期

乳歯の生え始める時期



♡♡歯が生えてくるのが他の子より遅いようです。何か異常があるのでしょうか？

乳歯は、遅い場合は 1 歳 3 か月以上もたってからようやく生えてくることがあり、生え方には個人差があります。4 歳近くになってようやく最後の乳臼歯が生えてくることがあり、それ以後まだ生えてこないときは、専門医を受診することをおすすめします。



♡♡歯みがきの仕方を教えてください。

姿勢は保護者の膝の上に頭をのせて寝かせてみがきます。歯ブラシの持ち方は、ペンを持つようにして、片方の指で子供の唇を軽くめくり、動かし方は、前後みがき、あるいは横磨きをして下さい。上の前歯の、歯と歯の間や歯と歯肉の境目が虫歯になりやすいので、とくに注意しましょう。



♡♡フッ素塗布が歯にいいと聞きました。いつから始めればいいですか？

乳歯でも永久歯でも、生えて間もないときは、フッ素の効果は高いので、歯が生えてきたら、できるだけ早い時期から、かかりつけの歯医者さんと相談してフッ素塗布をしましょう。しかし、フッ素を塗れば大丈夫なのではなく、大切なのは歯みがきの習慣やきちんとした食生活をする事です。



♡♡うちの子は 3 歳です。歯がすきっ歯です。治りませんか？

普通、この年代では歯と歯の間にすき間がある(発育空隙という)ことが正常です。乳歯より大きい永久歯が生えてくると考えると、すき間のあるほうが都合が良いといえます。このすき間は、永久歯が生えかわるにつれて閉鎖していきます。



♡♡上の前歯が生え替わった時、真中にすき間があるのですが？

前の中央の永久歯が生えて来たときにすき間があるのは異常ではありません。この一時的な状態をアンデルセン童話にちなんで「みにくいアヒルの子時代」と呼んでいます。つまり、将来キレイな歯並びになるための一段階というわけです。永久歯の前歯が少々外開きの八の字の状態が生えてくるため、ほとんどの場合は周りの歯が生えてくると自然に治ってきます。しかし、まれに余分な歯が骨の中にあたり、唇と歯肉を結ぶ小帯が大きすぎるため、将来このすき間が閉鎖しないこともありますのでかかりつけの歯医者さんに診てもらったことも大切です。

## ♡♡歯をぶつけて抜きました。おとなの歯が心配です。何か気をつけることはありますか？

受傷した年齢や程度にもよりますが、永久歯の位置や歯に形成の悪い部分ができることもありますので、永久歯の生える頃まで定期的にかかりつけの歯医者さんに診てもらいましょう。

## ♡♡虫歯から大きな病気になりますか？

虫歯が重症であればあるほど食欲不振、偏食などの症状がでたり、顎や顔の発育不全がみられることもあります。また、心理的な障害や、全身的な病気として、心内膜炎、腎臓病、リウマチ性関節炎が病巣感染として考えられています。虫歯は放っておかず、早期の治療に心がけてください。



## ♡♡虫歯は歯みがきをすると治りますか？

左の写真をご覧ください。水色の矢印の所の歯は、帯状に白く濁っていますね。これはごく初期の表面だけの虫歯です。このような場合は十分な歯磨で歯が再び石灰化して虫歯が治ることもあります。ただし徹底した管理が必要なので、必ず歯医者さんへ行って定期的に診てもらおうようにすると、正しい歯の磨き方を教わってください。進行して穴があいてしまった虫歯が自然に治ることはありません。

## ♡♡矯正治療はいつから始めたらいいですか？

歯並びの状態によって違ってきます。また、始める時期は顎や顔の発育をも考えて決めなければなりません。乳歯の場合は、異常が見られた時に専門の歯医者さんを受診し、適切な治療開始時期を診断してもらう必要があります。また、前歯が永久歯に交換した時が、将来の歯並びの診断予想のできる時期ですので、異常が見られた時は、専門の歯医者さんを受診してください。



## ♡♡歯との境目あたりの歯肉が赤く腫れているようですが？



左は歯肉炎の写真です。歯と歯の間あたりの歯肉が特に赤く腫れていますね。歯についた汚れ（プラーク）が原因でこのようになります。治療は歯を清潔にすることです。そのためには歯医者さんで歯石を取ってもらったり、正しい歯の磨き方を教えてもらいましょう。また治ったあとも定期検診を受けて再発していないかチェックしましょう。



継続してお口の中を診てくれるかかりつけの歯医者さんを持てば、きっと強い味方になってくれますよ。右の写真は歯肉炎が良くなった後の写真です。

## □□□□□□□□目黒区歯科医師会の行っている地域医療活動 □□□□□□□□

### ♡♡ 成人歯科健診 ♡♡ (毎年6月から11月に実施)

40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才の皆様には「受診券」が送られます。

### ♡♡ 妊産婦歯科健診 ♡♡

母子手帳と共に「妊産婦歯科健診のご案内」が渡されますので、目黒保健センター（5722-9503）に「受診票」をご請求ください。

### ♡♡ かかりつけ歯科医紹介制度・要介護者訪問口腔調査制度 ♡♡

目黒区役所 健康推進課（5722-9584）にお問い合わせください。

### ♡♡ 休日歯科診療 ♡♡

当番診療所は、めぐろ区報、歯科医師会テレホンサービス（3719-8204）と目黒区歯科医師会ホームページにてご案内しています。

### ♡♡ フッ素塗布 ♡♡ (毎年6月から7月に実施) 小学校就学前の児童には「お知らせ」が送られます。

### ♡♡ 八雲あいアイ館歯科診療所 ♡♡

一般の歯科医療機関では対応が困難な障害をお持ちの方のための診療所です。5701-2495 にお問い合わせください。

### ♡♡ 介護予防事業に協力しています。♡♡

65歳以上の高齢者の方々が出来るだけ介護が必要な状況にならないように口腔機能向上をはじめとした、さまざまな介護予防事業に協力しています。

目黒区科医師会会員