

# 歯っぴースマイル

Vol.8 平成18年4月1日発行

社団法人 東京都目黒区歯科医師会

目黒区中央町2-13-11 電話 03-3719-8201

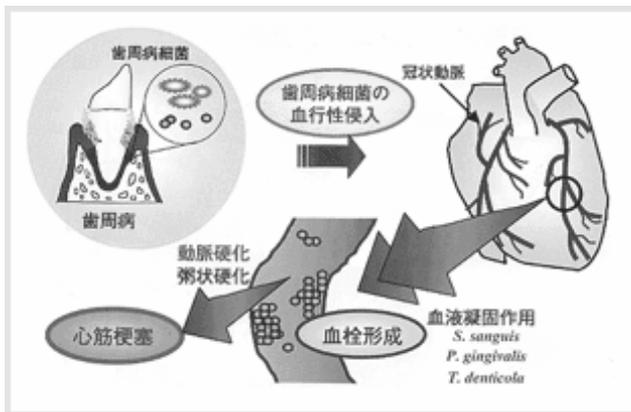
ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp>

## ?? 歯周病の恐怖をご存知ですか ??

歯周病が心臓病、肺炎、早産などのリスクを高めることがわかってきました！

歯周病は口腔内の細菌の感染によって引き起こされる病気です。その細菌や細菌が作り出す毒素が歯周病患部から血液中に入り、全身に悪影響を及ぼす可能性があるのです。

### 心臓病と歯周病



最近の研究で歯周病は心臓病を引き起こす危険因子であることがわかってきました。

#### 歯周病が危険因子となる心臓病

- ♡ 狭心症
- ♡ 心筋梗塞
- ♡ 心内膜炎

歯周病細菌が血行に進入して、心臓に炎症を起こしたり、血栓を作って狭心症や心筋梗塞を引き起こしたりするのです。

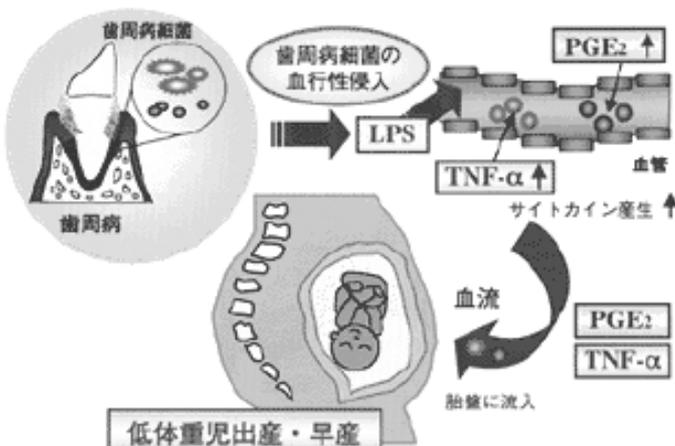
### 糖尿病と歯周病

糖尿病が歯周病を悪化させることは良く知られていますが、  
歯周病は糖尿病を悪化させます。

歯周病進行 血糖値を下げるホルモンであるインスリンが働かなくなる 糖尿病悪化  
歯周病の症状が改善されると血糖値のコントロールが良好になると言われています。

### 妊娠と歯周病

#### 歯周病 低体重児出産・早産



妊婦は女性ホルモンの影響で歯周病になりやすく、進行が早くなります。

一方、歯周病にかかっている患部から細菌の毒素などが血液中に入り、胎盤を刺激すると、低体重児出産や早産のリスクが高まることが明らかにされています。

## 肺炎や気管支炎と歯周病

### 歯周病細菌 肺炎の原因となるものが多い



口の中の病原菌は誤嚥性肺炎の原因  
口の中に住みつく歯周病原菌が誤って肺に吸引されてしまうと誤嚥性肺炎が起きる。

食物をうまく飲み込めない高齢者の場合、細菌を含む唾液などを誤嚥することで肺炎にかかる率が高くなります。

そこで・・・  
目黒区歯科医師会では  
区民の皆様の健康を守るために  
以下の事業を行っています。  
お気兼ねなく、  
ご利用いただきたいと思います。

### 成人歯科健診

毎年6月から11月の期間に実施しています。

40才、45才、50才、55才、60才、65才、70才の皆様には「受診券」が送られます。お近くの目黒区歯科医師会会員の歯科医院に「受診券」をお持ちくだされば、無料で歯科健診を受けていただけます。

### 妊産婦歯科健診

妊婦の皆様には母子手帳と共に「妊産婦歯科健診のご案内」が渡されますので、目黒保健センター(5722-9503)に「受診票」をご請求ください。

妊娠5ヶ月から8ヶ月の間、出産後7ヶ月から12ヶ月の間に、お近くの目黒区歯科医師会会員の歯科医院へ「受診票」をお持ちくだされば、無料で歯科健診を受けていただけます。

### かかりつけ歯科医紹介制度・要介護者訪問口腔調査制度

目黒区役所 健康推進課(03-5722-9584)にお問い合わせください。

### フッ素塗布

小学校就学前の児童に対し実施しています。対象となる方にはお知らせをお送りしています。

(毎年6月から7月に実施)

### 休日歯科診療

毎月第3日曜日は『八雲あいアイ館歯科診療所』、その他の休日は会員診療所が輪番で担当しています。当番診療所については、歯科医師会のテレホンサービス(03-3719-8204)と、目黒歯科医師会ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp> にてご案内しています。

### 八雲あいアイ館歯科診療所

一般の歯科医療機関では対応が困難な障害をお持ちの方のための診療所です。

電話 03-5701-2495(あいアイ館歯科診療所) にお問い合わせください。

目黒区歯科医師会会員