

# 歯っぴースマイル

♡♡生涯おいしく食べましょう♡♡

Vol.7 平成 17 年 9 月 1 日発行

発行所 社団法人 東京都目黒区歯科医師会

目黒区中央町 2-13-11 電話 03-3719-8201

ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp>

## 40・45・50・60・70 才の方のための成人歯科健診

毎年 6 月から 11 月の間に「成人歯科健診」を実施しています。  
目黒区から 40・45・50・60・70 才の皆様へ「受診券」をお送りしています。

お近くの会員の歯科医院に「受診券」をお持ちください。

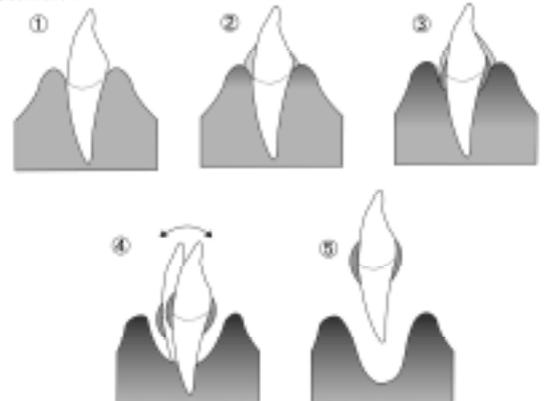
無料で歯科健診を受けていただけます。

**お忘れなく、ぜひご利用ください**

### 豆知識・・・歯周疾患について

お口の中には100種類もの細菌がいます。  
この細菌が原因で、歯を支える骨を溶かしてしまう病気が歯周疾患、いわゆる歯槽膿漏です。  
歯周疾患は、最初は自覚症状がなく進行します。  
40才を過ぎたころから症状が出始め、年齢とともに急激に進行します。  
病気が進行して初めて、歯肉からの出血や膿が出るなどの症状が現れ、ついには大切な歯を失うことになってしまいます。  
また、最近ではこの細菌が心臓病の原因になっているとの報告もあります。  
40才を過ぎましたら、健康を維持するためにもぜひ「成人歯科健診」をご利用いただき、歯周疾患の早期発見にお役立てください。

歯周病進行図



お分かりにならないことや詳細については、いつでもお気軽にご相談ください。



目黒区歯科医師会会員

## 妊産婦歯科健診

妊産婦の皆様には母子手帳と共に「妊産婦歯科健診のご案内」をお渡ししますので、目黒区役所健康推進課（03 5722 9583）に「受診票」をご請求ください。妊娠5ヶ月から8ヶ月の間・出産後7ヶ月から12ヶ月の間に、お近くの目黒区歯科医師会会員の歯科医院へ「受診票」をお持ちください。無料で歯科健診を受けていただけます。



### 豆知識・・・妊産婦のお口の特殊性について

妊娠期間中や出産後間もない時期は、ホルモンのバランスが微妙に変化するために、歯肉炎や歯肉からの出血などの症状が見られることがあります。これらの症状は歯周疾患の場合とよく似ていますが、歯周疾患が原因で早期低体重児出産等の可能性が高くなると言われていて、その診断は重要であります。

また、「つわり」がひどい為に歯磨きが充分に出来ない、食事の機会が不規則になるなどの理由から、新たな虫歯が出来やすい時期でもあります。健康な母体を保ち、健やかな赤ちゃんを出産するために、また、安心して育児に専念するためにも、ぜひこの機会に「妊産婦歯科健診」の受診をお勧めします。



### フッ素塗布

小学校就学前の児童に、フッ素塗布を行っています。対象となる方には区よりお知らせをお送りしています。（毎年6月から7月に実施）

### 休日歯科診療

毎月第3日曜日は『八雲あいアイ館歯科診療所』にて、その他の休日は会員診療所が輪番で担当しています。当番診療所については、歯科医師会のテレホンサービス（03-3719-8204）と、目黒区歯科医師会ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp> にてご案内しています。

### 八雲あいアイ館歯科診療所

一般の歯科医療機関では対応が困難な障害をお持ちの方のための診療所で、目黒区歯科医師会が管理運営し、障害者歯科診療に関する特別な研修を受けた会員が診療を担当しています。

目黒区八雲 1-1-8（心身障害者センター内） 電話 03-5701-2495

あいアイ館歯科診療所ホームページ <http://www.meguro-dental.or.jp/aiakan/>

### かかりつけ歯科医紹介制度

目黒区にお住まいの方で、何らかの障害や疾病、あるいは在宅で寝たきり等によって、ご自分ではかかりつけの歯科医を探すことが困難な方やかかりつけ歯科医がいなくて困っている方に、身近な医療機関で適切な歯科治療を受けられるように、かかりつけ歯科医を紹介する制度です。

- 在宅寝たきりで訪問歯科診療をご希望の方は  
目黒区役所 健康推進課（03-5722-9584）にお申し込みください。
- 在宅寝たきりの方以外でかかりつけ歯科医の紹介をご希望の方は  
目黒区歯科医師会 かかりつけ歯科医紹介担当者（03-3719-8203）にお申し込みください。  
月～金曜 午前10時～午後1時・午後3時～5時

### 要介護者訪問口腔調査制度

目黒区にお住まいの方で、要介護度2～5の介護認定を受けている方を対象に、ご希望により歯科医がご自宅に訪問して歯科健診を行い、その結果のご説明とその後の対処方法をアドバイスする制度です。

- \* 訪問歯科健診は目黒区歯科医師会が委託されて行います。調査費用は無料です。説明の結果、ご希望があれば、訪問診療が可能なお近くの歯科医を紹介し、診療や口腔ケアを受けることができます。
- \* 健康保険制度や介護保険制度を利用して、歯科医師または歯科衛生士による歯科医学的な指導を受けることができます。
- 訪問歯科健診をご希望の方は  
目黒区役所 健康推進課（03-5722-9584）にお申し込みください。